

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 06.12.2024 пятница
МАДОУ Детский сад №86



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,09	13,32	49,04	324,45
Дети до 3 лет Завтрак второй						
КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,28	4,72	13,20	113,25
Дети до 3 лет Обед						
КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,62	26,26	96,11	613,63
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			17,35	16,39	64,29	469,45
Стоимость питания за день		160.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,14	13,32	50,66	331,20

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,28	4,72	13,20	113,25

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			25,81	32,38	117,13	731,52

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			18,25	17,70	70,71	500,00
Стоимость питания за день			160.00			

Сотрудники детсад Обед

КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			19,73	21,69	62,19	327,80
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
